

# 老年人與流感、COVID-19 和 RSV： 如何保護您自己

隨著您的年齡增長，您的免疫系統可能無法很好地抵禦病菌入侵。這意味著您有較大可能感染呼吸道疾病，如流感、COVID-19 或 RSV。您可以透過接種這一季疫苗，減低您患病的風險。

## 老年人有較高風險感染流感、COVID-19 和 RSV。

這些疾病很嚴重：四宗與流感相關的死亡個案中，65 歲及以上人士就佔其中三宗。十宗與 COVID-19 相關的死亡個案中，65 歲及以上人士則佔其中九宗。每年有 **6,000 至 10,000** 名老年人死於 RSV。

## 疫苗助您減低風險，做多一步。

接種流感、COVID-19 和 RSV 疫苗可以確保您的症狀輕微，並在如果您不幸受到感染時防止您出現嚴重症狀。相比感染病毒後痊癒，疫苗可更有效鞏固您的免疫力。流感和 COVID-19 疫苗配方會隨著時間不斷更新，以更好地應付您社區目前流行的病毒株。RSV 疫苗則只有一劑。如果您已接種一劑疫苗，則無需再接種此疫苗。

## 您接種的疫苗是否最新？

所有老年人都需接種 2024-2025 流感疫苗和 2024-2025 COVID-19 疫苗。而所有 75 歲或以上的人士，如未曾接種 RSV 疫苗，亦應接種一劑該疫苗。如果您已年滿 60 歲或以上且患有疾病，您需要 RSV 疫苗保護您不要感染嚴重 RSV。

## 如果您符合下列情況，您有高風險感染嚴重流感或 COVID-19：

- 年滿 65 歲或以上；
- 患有特定健康疾病，如肥胖、哮喘、糖尿病或心臟病；或者
- 免疫系統較弱。

## 如果您符合下列情況，您有高風險感染嚴重 RSV：

- 年滿 75 歲或以上；或者
- 年齡介於 60 至 74 歲之間並居住在療養院中，或患有特定健康疾病，如糖尿病、心臟病、肥胖或肺病



在 [cdc.gov/RiskLessDoMore](https://www.cdc.gov/RiskLessDoMore)  
了解更多

**RISK LESS.  
DO MORE.**



加強流感、COVID-19 和 RSV  
高危人士對疫苗的認知和疫苗  
接種率的活動。