

# 독감, COVID-19, RSV 백신: 일반적인 질문 및 우려 사항

백신에 대해 궁금한 점이 있는 것은 당연한 일입니다. 독감, COVID-19, RSV 백신에 대해 가장 일반적인 우려 사항에 대해 살펴보겠습니다.

## 독감 백신

### 독감 백신을 접종하면 독감에 걸리나요?

독감 백신은 사체 형태의 바이러스를 사용하거나 바이러스를 전혀 사용하지 않기 때문에 독감 백신을 통해서 독감에 걸릴 수 없습니다. 백신을 맞은 사람들 중에는 백신 접종 후에도 독감에 걸리는 사람도 있지만, 독감에 걸리더라도 백신을 맞으면 증상이 경미하게 나타납니다.

### 작년에 독감 백신을 맞았는데 왜 다시 맞아야 하나요?

독감 바이러스가 해마다 바뀔 수 있으므로 독감 백신은 최신 독감 균주를 표적으로 삼을 수 있도록 업데이트됩니다. 매년 독감 백신을 맞아야 지역사회에 퍼지고 있는 최신 독감 바이러스로부터 보호받을 수 있습니다.

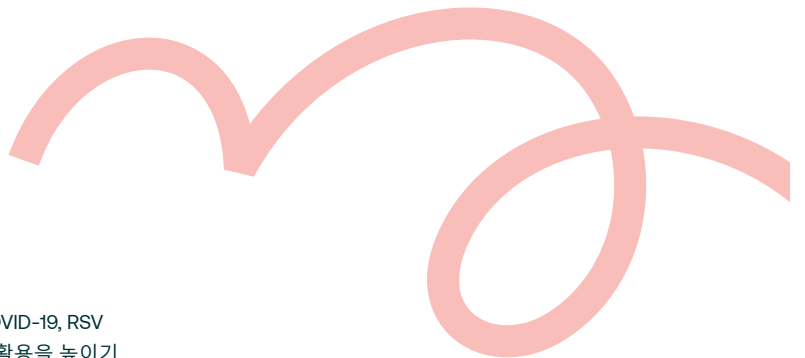
### 나는 독감에 걸린 적이 없는데 왜 독감 백신을 맞아야 하나요?

독감 백신이나 독감에 걸렸을 때의 면역력은 시간이 지남에 따라 약해집니다. 또한 사람이 감염되는 가장 흔한 독감 바이러스는 해마다 바뀔 수 있습니다. 백신을 맞으면 면역력이 더 강해지고 새로운 바이러스나 변화하는 바이러스 변종으로부터 더 잘 보호받을 수 있습니다. 독감에 걸리면 증상이 얼마나 나빠질지 예측할 수 있는 방법은 없습니다. 하지만 백신을 맞으면 중증에 걸릴 위험이 거의 절반으로 줄어듭니다.

**RISK LESS.  
DO MORE.**



위험군에서 독감, COVID-19, RSV  
백신에 대한 인식과 활용을 높이기  
위한 캠페인.



## COVID-19 백신

### COVID-19 백신은 장기적인 부작용을 일으키나요?

대부분의 사람들은 COVID-19 백신을 맞은 후 경미한 부작용을 겪거나 부작용이 전혀 없습니다. COVID-19 백신을 접종하면 다른 약과 마찬가지로 드물지만 심각한 반응이 나타날 수 있습니다. 데이터에 따르면 COVID-19 백신 100만 회 접종 중 5회 이하로 심각한 알레르기 반응이 발생합니다. 이러한 반응은 거의 항상 백신 접종 직후에 빠르게 발생하기 때문에 필요한 경우 모든 반응을 기록하고 치료할 수 있도록 접종 대상자는 백신 접종 현장에서 15분 동안 대기하라는 요청을 받을 수도 있습니다.

COVID-19 백신 접종 후 심장 염증을 우려하는 분들도 계시지만, 백신 접종 후보다 COVID-19 감염 후 심장 염증 위험이 더 높습니다. COVID-19에 걸린 후 몇 달 동안 증상이 지속되는 장기 COVID는 심각한 백신 부작용보다 훨씬 더 흔하게 나타납니다. 점점 더 많은 데이터에서 COVID-19 백신을 최신 상태로 유지한 사람들이 그렇지 않은 사람들보다 장기 COVID에 걸릴 가능성이 적은 것으로 나타나고 있습니다.

### 이미 COVID-19 백신을 맞았다면 어떻게 해야 하나요?

COVID-19 바이러스는 많이 변했습니다. 2024~2025년 COVID-19 백신은 최신 변이를 대상으로 업데이트되었습니다. 최신 백신을 접종했다면 COVID-19에 감염되더라도 심각한 상태에서부터 더 보호받을 수 있습니다.

### COVID-19 백신을 계속 맞아야 하는 이유는 무엇입니까?

COVID-19는 여전히 존재하며 특히 65세 이상이거나, 임신했거나, 심장병, 비만, 천식과 같은 질환이 있거나 면역 체계가 약화된 경우 여전히 중증으로 발전합니다. 지난해 COVID-19로 인해 미국에서만 90만 명이 입원했으며 7만 5,000명이 사망했습니다. 하지만, 백신을 최신 상태로 유지하면 COVID-19로 인한 최악의 결과를 예방할 수 있습니다.

## RSV 백신

### RSV 백신에 대한 연구가 충분히 이루어졌습니까?

RSV 백신은 임상시험에서 RSV로 인해 실제로 병에 걸리지 않도록 보호하는 데 효과적이라는 것이 입증되었습니다. 가장 흔한 부작용은 팔 통증, 활력 부족, 두통이며, 이러한 증상은 오래 지속되지 않습니다. 심각한 알레르기 반응은 드뭅니다.

RSV는 특히 75세 이상의 사람들이나, 요양원에 거주하거나 당뇨병, 심장병, 비만, 폐질환과 같은 특정 질병이 있는 60~74세의 사람들에게 매우 위험할 수 있습니다. 호흡 곤란을 겪거나 폐 깊은 부위에 감염이 발생할 수 있습니다. 그러나 RSV 백신은 심각한 증상으로부터 접종자를 보호하는 데 도움이 됩니다. RSV 백신은 1회 접종으로 완료되므로 이미 백신을 맞았다면 추가 접종이 필요하지 않습니다.

## 여러 백신

### 여러 백신을 동시에 맞아도 되나요?

이번 계절에 나온 백신 여러 개를 동시에 접종해도 됩니다. 여러 백신을 동시에 접종하면 부작용이 많이 생길 수 있지만, 모든 부작용은 경미하며 오래 지속되지는 않습니다. 가장 흔한 부작용 중 일부는 팔 통증 또는 부기, 두통 및 피로입니다.



자세히 알아보기:  
[cdc.gov/RiskLessDoMore](https://www.cdc.gov/RiskLessDoMore)

**RISK LESS.  
DO MORE.**



위험군에서 독감, COVID-19, RSV  
백신에 대한 인식과 활용을 높이기  
위한 캠페인.

