

# Vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial, o VRS (RSV, por sus siglas en inglés):

## Preguntas y preocupaciones frecuentes

Es normal tener preguntas sobre las vacunas. Veamos algunas de las preocupaciones más comunes que podrías tener acerca de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS).



### **VACUNAS CONTRA LA GRIPE**

#### **¿Las vacunas contra la gripe causan la gripe?**

No puedes contagiarte de la gripe a través de una vacuna contra la gripe porque estas utilizan una forma inactiva del virus o ningún virus en absoluto. Algunas personas que están vacunadas aún pueden contagiarse de la gripe después de la vacunación, pero incluso si te contagias, estar vacunado ayuda a que tus síntomas sean más leves.

#### **Me puse una vacuna contra la gripe el año pasado, ¿por qué necesito otra este año?**

Los virus de la gripe pueden cambiar cada año, por lo que la vacuna contra la gripe se actualiza para combatir las variantes actuales de la gripe. Deberías vacunarte contra la gripe todos los años para protegerte contra los últimos virus de la gripe que se propagan en tu comunidad.

#### **Nunca me da la gripe, ¿por qué debería vacunarme contra la gripe?**

La inmunidad que se obtiene al vacunarse contra la gripe o al contraer la enfermedad se debilita con el tiempo. Además, los virus de la gripe que más comúnmente infectan a las personas pueden cambiar de un año a otro. Vacunarse fortalece tu inmunidad y te brinda una mejor protección contra las variantes del virus nuevas o cambiantes. Si llegas a contagiarte de la gripe, no hay forma de predecir qué tan graves podrían ser tus síntomas. Pero si estás vacunado o vacunada, tu riesgo de enfermarte gravemente se reduce casi a la mitad.

## VACUNAS CONTRA EL COVID-19

### ¿Las vacunas contra el COVID-19 causan efectos secundarios a largo plazo?

La mayoría de las personas tienen efectos secundarios leves o ningún efecto secundario después de vacunarse contra el COVID-19. Como con cualquier medicamento, rara vez pueden ocurrir reacciones serias a las vacunas. Los datos muestran que por cada millón de personas que se vacunan, cinco o menos tienen una reacción alérgica grave. Dado que estas reacciones casi siempre ocurren rápidamente después de la vacunación, es posible que te pidan que esperes donde te pusiste la vacuna durante 15 minutos para ser observado y cualquier reacción pueda ser tratada, si es necesario.

Algunas personas han estado preocupadas por la inflamación del corazón después de vacunarse contra el COVID-19, pero el riesgo de inflamación del corazón es mayor después de contagiarte del COVID-19 que después de vacunarse. El COVID persistente, que es la afección que provoca síntomas persistentes durante muchos meses después de haber tenido COVID-19, es mucho más común que los efectos secundarios graves de las vacunas. Cada vez hay más datos que muestran que las personas que están al día con su vacuna contra el COVID-19 tienen menos probabilidades de contraer COVID persistente que las personas que no están al día.

### ¿Qué pasa si ya me vacuné contra el COVID-19?

El virus del COVID-19 ha cambiado mucho. Las vacunas contra el COVID-19 del 2024-2025 han sido actualizadas para combatir las variantes más recientes. Si estás al día con las vacunas, estás más protegido de enfermarte gravemente, incluso si te contagias del COVID-19.

### ¿Por qué debo seguir vacunándome contra el COVID-19?

El COVID-19 todavía está presente y sigue enfermado gravemente a las personas, especialmente si tienes 65 años o más; estás embarazada; tienes una condición de salud como enfermedad cardíaca, obesidad o asma; o si tienes un sistema inmunitario debilitado. El año pasado, el COVID-19 hospitalizó a 900 000 personas y mató a 75 000 personas solo en los Estados Unidos, pero estar al día con las vacunas te ayuda a protegerte de las peores consecuencias del COVID-19.

## VACUNAS CONTRA EL VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL, O VRS (RSV, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

### ¿Se han estudiado lo suficiente las vacunas contra el VRS?

Las vacunas contra el VRS demostraron funcionar bien para proteger a las personas de enfermarse gravemente a causa del VRS en estudios clínicos. Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo, falta de energía y dolor de cabeza, y esos síntomas no duran mucho. Las reacciones alérgicas graves son raras.

El VRS puede ser muy peligroso, especialmente para personas de 75 años o más, o personas de 60 a 74 años que viven en un hogar para adultos mayores o tienen ciertas condiciones médicas como diabetes, enfermedades del corazón o enfermedad renal. Esto puede hacer que tengan dificultades para respirar o desarrollen una infección profunda en los pulmones. Pero la vacuna contra el VRS ayuda a protegerte de síntomas graves. Las vacunas contra el VRS tienen sólo una dosis, por lo tanto, si ya te pusiste una vacuna contra el VRS, no necesitas otra.

## VACUNAS MÚLTIPLES

### ¿Puedo recibir más de una de estas vacunas al mismo tiempo?

Puedes recibir más de una de las vacunas de esta temporada al mismo tiempo. Podrías tener más efectos secundarios si recibes más de una de estas vacunas al mismo tiempo, pero cualquier efecto secundario debería ser leve y no debería durar mucho tiempo. Algunos de los efectos secundarios más comunes son dolor o hinchazón en el brazo, dolor de cabeza y fatiga.



Empieza en [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

**ARRIESGA MENOS.  
HAZ MÁS.**  
Ponte las vacunas de la temporada



Una campaña para aumentar el conocimiento y el uso de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS en poblaciones en riesgo.