

流感、COVID-19 和 RSV 疫苗： 常見問題和疑慮

對疫苗有疑慮很正常。讓我們一起探討一些最常見的您可能對流感、COVID-19 和 RSV 疫苗的疑慮。

感流感疫苗

流感疫苗是否會導致您患上流感？

您不會因為接種流感疫苗患上流感，因為流感疫苗使用非活性病毒或完全不含病毒。一些已接種疫苗的人士仍會在接種疫苗後患上流感。但是，即便您患上流感，已接種的疫苗會幫助確保您的症狀保持輕微。

我在去年已接種流感疫苗，為什麼需要再次接種疫苗？

流感病毒每年都會有所變化。所以，流感疫苗會就目前流行的流感病毒株有所更新。您應每年接種流感疫苗，以獲得針對您社區肆虐的最新流感病毒的防護。

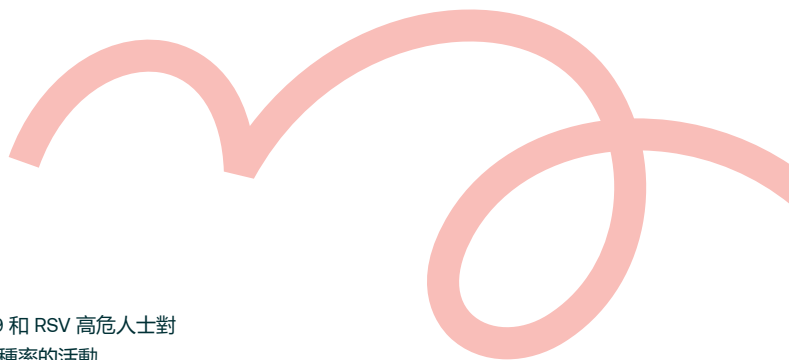
我從未患上流感，為什麼應接種流感疫苗？

接種流感疫苗或患上流感的免疫力會隨著時間變弱。還有，影響社會的最常見的流感病毒每年都會有所不同。接種疫苗會讓您的免疫力更強，並針對新或不斷變化的病毒株為您提供更好的防護。如果您真的不幸患上流感，目前沒有已知的辦法預測您的症狀會有多嚴重。但如果您已接種疫苗，您出現嚴重症狀的風險就幾乎減半。

**RISK LESS.
DO MORE.**



加強流感、COVID-19 和 RSV 高危人士對
疫苗的認知和疫苗接種率的活動。



COVID-19 疫苗

COVID-19 疫苗是否會導致長期的副作用？

大部分人在接種 COVID-19 疫苗後會出現輕微的副作用，或完全不會出現副作用。和其他藥物一樣，可能會出現罕見卻嚴重的藥物反應。數據顯示，每一百萬劑接種的 COVID-19 疫苗當中，就有五劑或更少會導致嚴重的過敏反應。由於這些反應通常都是在接種後快速出現的，您可能被要求到您的提供者處等待 15 分鐘，以確保注意到出現的任何反應，並在需要的情況下予以治療。

一些人可能擔心在接種 COVID-19 疫苗後出現心肌炎。事實上，但感染 COVID-19 後出現心肌炎的風險比接種 COVID-19 疫苗後的風險要高。長期 COVID，也就是您感染 COVID-19 後多月出現殘留症狀的情況，比嚴重的接種疫苗副作用常見得多。越來越多數據顯示，與未接種最新 COVID-19 疫苗的人士相比，接種最新 COVID-19 疫苗的人士有較低可能出現長期 COVID 情況。

如果我已接種 COVID-19 疫苗，該怎麼辦？

COVID-19 病毒已出現巨大變化。2024-2025 COVID-19 疫苗已更新，以針對最新型的病毒株。如果您已接種最新的疫苗，即便您感染 COVID-19，也擁有針對嚴重疾病的更多防護。

我為什麼應持續接種 COVID-19 疫苗？

COVID-19 仍盛行且會讓感染者出現嚴重症狀，特別是如果您已年滿 65 歲或以上、懷孕、或患有心臟病、肥胖、哮喘等健康狀況，或免疫系統較弱。去年，COVID-19 在美國導致 900,000 人住院和 75,000 人死亡。接種最新的疫苗可幫助保護您不會因感染 COVID-19 出現最嚴重的後果。

RSV 疫苗

RSV 疫苗是否已經過足夠的研究？

臨床試驗已證明 RSV 疫苗可有效保護人們不會因感染 RSV 出現嚴重症狀。最常見的副作用為手臂痠痛、精神不濟和頭痛，且這些症狀不會持續太長時間。嚴重的過敏情況不常見。

感染 RSV 可以非常危險，特別是如果您已年滿 75 歲或以上、年齡介於 60 至 74 歲之間並居住在療養院當中，或患有特定健康疾病，如糖尿病、心臟病、肥胖或肺病。感染 RSV 可能會讓病人出現呼吸困難或肺部感染的情況。但 RSV 疫苗可以幫助保護您不會出現嚴重症狀。RSV 疫苗則只有一劑。如果您已接種一劑 RSV 疫苗，則無需再接種此疫苗。

多劑疫苗

我可以同時接種多劑疫苗嗎？

您可以同時接種這一季的多劑疫苗。如果您同時接種多劑疫苗，可能會出現更多副作用，但副作用應該很輕微且不會持續太長時間。一些最常見的副作用為手臂痠痛或腫痛、頭痛和渾身乏力。



在 [cdc.gov/RiskLessDoMore](https://www.cdc.gov/RiskLessDoMore)
了解更多

**RISK LESS.
DO MORE.**



加強流感、COVID-19 和 RSV 高危人士對
疫苗的認知和疫苗接種率的活動。

