

# Vắc-xin Ngừa Cúm, COVID-19 và RSV: Những Câu Hỏi và Lo Lắng Thông Thường

**Có thắc mắc về vắc-xin là điều bình thường. Hãy cùng khám phá một vài lo lắng thông thường quý vị có thể gặp về vắc-xin ngừa cúm, COVID-19 và RSV.**

## **VẮC-XIN NGỪA CÚM**

### **Vắc-xin Ngừa Cúm có phải là nguyên nhân gây mắc bệnh cúm không?**

Quý vị không thể bị nhiễm bệnh cúm từ vắc-xin bởi vắc-xin ngừa cúm sử dụng dạng vi-rút đã chết hoặc không có vi-rút. Vài người sau khi chích vắc-xin ngừa cúm vẫn mắc bệnh, nhưng ngay cả khi quý vị bị cúm, việc chích vắc-xin giúp triệu chứng của quý vị nhẹ hơn.

### **Tôi đã chích vắc-xin ngừa cúm vào năm ngoái, vậy tại sao tôi cần chích một liều nữa?**

Vi-rút cúm có thể thay đổi theo từng năm, do đó vắc-xin ngừa cúm được cập nhật để giúp phòng ngừa các chủng cúm hiện tại. Quý vị nên chích vắc-xin ngừa cúm hàng năm để bảo vệ bản thân khỏi những loại vi-rút cúm mới nhất đang lây lan trong cộng đồng.

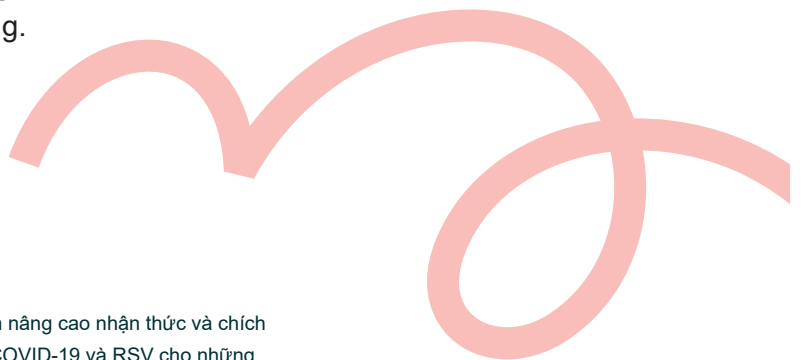
### **Tôi chưa bao giờ bị cúm, vậy tại sao tôi nên chích vắc-xin ngừa cúm?**

Khả năng miễn dịch từ vắc-xin ngừa cúm hoặc từ việc mắc cúm sẽ yếu dần qua thời gian. Ngoài ra, các loại vi-rút cúm phổ biến nhất gây bệnh cho con người có thể thay đổi theo từng năm. Việc chích vắc-xin giúp tăng cường hệ miễn dịch và bảo vệ quý vị tốt hơn trước những biến thể hoặc chủng vi-rút mới. Nếu quý vị bị cúm, không có cách nào để đoán trước mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng. Nhưng nếu quý vị đã chích vắc-xin, nguy cơ mắc bệnh nặng của quý vị được giảm đi gần một nửa.

**RISK LESS.  
DO MORE.**



Một chiến dịch nhằm nâng cao nhận thức và chích vắc-xin ngừa cúm, COVID-19 và RSV cho những nhóm dân cư có nguy cơ.



## VẮC-XIN COVID-19

### Liệu vắc-xin ngừa COVID-19 có gây tác dụng phụ lâu dài?

Hầu hết mọi người chỉ gặp tác dụng phụ nhẹ hoặc không có tác dụng phụ sau khi chích vắc-xin ngừa COVID-19. Như bất kỳ loại thuốc nào khác, hiếm khi nhưng các phản ứng nghiêm trọng với vắc-xin có thể xảy ra. Dữ liệu cho thấy rằng mỗi một triệu liều vắc-xin COVID-19 được chích, thì có năm liều hoặc ít hơn gây phản ứng nghiêm trọng. Vì những phản ứng này hầu như xảy ra nhanh chóng sau khi chích, quý vị có thể yêu cầu được đợi tại chỗ trong vòng 15 phút vậy nên bất kỳ phản ứng nào đều có thể được ghi chép và xử lý nếu cần thiết.

Vài người lo lắng về tình trạng viêm cơ tim sau khi chích vắc-xin COVID-19, nhưng rủi ro của bệnh viêm cơ tim cao hơn sau khi mắc COVID-19 so với sau khi chích vắc-xin. COVID kéo dài, là tình trạng khiến quý vị vẫn còn các triệu chứng trong vòng nhiều tháng sau khi quý vị đã mắc COVID-19, phổ biến nhiều hơn so với các tác dụng phụ nghiêm trọng của vắc-xin. Ngày càng có nhiều dữ liệu cho thấy rằng những người chích vắc-xin COVID-19 đầy đủ ít khả năng mắc COVID kéo dài hơn những người không chích vắc-xin.

### Nếu tôi đã từng chích vắc-xin ngừa COVID-19 thì sao?

Vi-rút COVID-19 đã biến đổi rất nhiều. Vắc-xin COVID-19 năm 2024-2025 đã được cập nhật để nhắm vào các biến thể mới nhất. Nếu quý vị chích vắc-xin đầy đủ, quý vị càng được bảo vệ tốt hơn trước các bệnh nghiêm trọng ngay cả khi quý vị mắc phải COVID-19.

## Tại sao tôi nên tiếp tục chích vắc-xin COVID-19?

COVID-19 vẫn còn và vẫn khiến nhiều người ốm nặng, nhất là khi quý vị từ 65 tuổi trở lên; mang thai; nếu quý vị có tình trạng sức khỏe như bệnh tim, béo phì, hoặc hen suyễn; hoặc hệ miễn dịch yếu. Năm ngoái, COVID-19 khiến 900.000 người phải nhập viện và gây tử vong cho 75.000 người chỉ riêng tại Hoa Kỳ, nhưng chích vắc-xin đầy đủ giúp bảo vệ quý vị khỏi hậu quả tồi tệ nhất từ COVID-19.

## VẮC-XIN RSV

### Liệu vắc-xin RSV đã được nghiên cứu đầy đủ chưa?

Các thí nghiệm lâm sàng cho thấy vắc-xin hoạt động hiệu quả để bảo vệ mọi người khỏi bị ốm nặng từ RSV. Tác dụng phụ phổ biến nhất là đau tay, thiếu năng lượng và đau đầu, và những triệu chứng này không kéo dài. Rất hiếm các ca phản ứng dị ứng nghiêm trọng.

RSV có thể rất nguy hiểm, đặc biệt với những người từ 75 tuổi trở lên, hoặc người từ 60-74 tuổi sống trong trại dưỡng lão, hoặc mắc một số tình trạng bệnh lý nhất định như tiểu đường, bệnh tim, béo phì hoặc bệnh phổi. Nó có thể khiến họ khó thở hoặc phát triển nhiễm bệnh sâu trong phổi. Nhưng một liều vắc-xin RSV giúp bảo vệ quý vị khỏi các triệu chứng nghiêm trọng. Vắc-xin RSV được chích một liều nên nếu quý vị chích một liều thì không cần chích thêm liều nữa.

## NHIỀU LOẠI VẮC-XIN

### Liệu tôi có thể chích nhiều loại vắc-xin này cùng lúc không?

Quý vị có thể chích nhiều loại vắc-xin của mùa này cùng lúc. Quý vị có thể gặp nhiều tác dụng phụ hơn nếu quý vị chích nhiều loại vắc-xin này cùng lúc, nhưng tất cả các tác dụng phụ đều nhẹ và không kéo dài. Một vài tác dụng phụ phổ biến nhất là đau tay hoặc sưng tấy, đau đầu và mệt mỏi.



Tìm hiểu thêm tại  
[cdc.gov/RiskLessDoMore](https://www.cdc.gov/RiskLessDoMore)

**RISK LESS.  
DO MORE.**



Một chiến dịch nhằm nâng cao nhận thức và chích vắc-xin ngừa cúm, COVID-19 và RSV cho những nhóm dân cư có nguy cơ.

