

# La gripe y el COVID-19: Lo que debes saber

La gripe y el COVID-19 son enfermedades causadas por virus que pueden propagarse por el aire. ¿Sabías que...?

- Las personas de 65 años o más, las personas embarazadas, o aquellas que tienen ciertas condiciones médicas como enfermedades pulmonares, obesidad, diabetes o enfermedades cardíacas, o que tienen sistemas inmunitarios debilitados, son **más propensas a enfermarse gravemente o necesitar atención hospitalaria por** la gripe y el COVID-19.
- **Todas las personas, a partir de los 6 meses de edad**, deberían vacunarse contra la gripe y el COVID-19 esta temporada.
- Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 **mantienen los síntomas leves** si te contagias.
- La prevención SIEMPRE es la mejor opción: las vacunas pueden ayudarte a **arriesgar menos y hacer más!**



Empieza en [vacunas.gov](https://vacunas.gov)

**ARRIESGA MENOS.  
HAZ MÁS.**

Ponte las vacunas de la temporada

