

La gripe, el COVID-19 y el VRS durante el embarazo: Cómo protegerte a ti y a tu bebé



Cuando estás embarazada, tu sistema inmunitario cambia, lo que te hace más propensa a enfermarte gravemente a causa de una enfermedad respiratoria como la gripe o el COVID-19. Puedes ayudar a prevenir estas enfermedades y disminuir su gravedad al recibir las vacunas contra la gripe y el COVID-19 de esta temporada. Estar vacunada también puede ayudar a que tu bebé se mantenga protegido desde el momento en que nace.

Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe o el COVID-19.

- Desde 2010 hasta 2019, al menos **1 de cada 4 mujeres en edad fértil** que fueron hospitalizadas con gripe estaban embarazadas.
- Si estás embarazada, tienes **2.5 veces más probabilidades** que las personas de tu misma edad que no están embarazadas de necesitar ser hospitalizada de emergencia a causa del COVID-19.

Enfermarte con un virus respiratorio durante el embarazo puede ser peligroso para ti y tu bebé. El embarazo te pone en mayor riesgo de complicaciones por la gripe o el COVID-19. Si te enfermas gravemente a causa de la gripe o el COVID-19, tu embarazo puede estar en riesgo de complicaciones graves, como el aborto espontáneo, el parto prematuro o la muerte fetal. Por eso es tan importante la prevención.

Las vacunas te ayudan a arriesgar menos y hacer más por ti y tu bebé.

¿Sabías que recibir una vacuna contra la gripe o el COVID-19 durante el embarazo transfiere anticuerpos protectores a tu bebé? Vacunarte contra la gripe y el COVID-19 durante el embarazo también puede ayudar a evitar que te enfermes. Incluso si te enfermas después de vacunarte, es probable que tus síntomas sean leves. Las vacunas también son una forma más confiable de desarrollar inmunidad que infectándote con un virus. Si te cuidas para no enfermarte gravemente, puedes evitar contagiar una enfermedad a tu recién nacido después del parto. Si aún no las has recibido, necesitas una vacuna anual contra la gripe y una vacuna contra el COVID-19 de la temporada 2024-2025. Las fórmulas de las vacunas cambian para que puedan funcionar mejor contra las variantes de los virus que circulan en tu comunidad en este momento.

Tu vacuna contra el VRS es la vacuna de tu bebé.

Tu doctor también puede recomendarte que recibas una vacuna contra el VRS durante el embarazo para ayudar a proteger a tu bebé. El VRS es otro virus respiratorio que puede ser grave para los bebés. De hecho, el VRS es la principal causa de hospitalización de bebés en los Estados Unidos. Un caso grave de VRS puede provocar dificultades para respirar y deshidratación en tu bebé. **Puedes recibir una vacuna contra el VRS para ayudar a proteger a tu bebé si tienes de 32 a 36 semanas de embarazo durante la temporada de VRS** (del 1 de septiembre al 31 de enero en casi todos los Estados Unidos). Aquellas personas que no pueden o deciden no recibir una vacuna contra el VRS durante el embarazo aún pueden proteger a sus bebés de enfermarse gravemente a causa del VRS con una inmunización de anticuerpos administrada al bebé inmediatamente después del nacimiento.



Empieza en [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

**ARRIESGA MENOS.
HAZ MÁS.**
Ponte las vacunas de la temporada



Una campaña para aumentar el conocimiento y el uso de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS en poblaciones en riesgo.