

# Hoja informativa sobre preocupaciones comunes acerca de las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS)

Es normal que los pacientes tengan preguntas e inquietudes sobre las vacunas. Utilice esta hoja informativa como ayuda para responder a las dudas más comunes que pueda escuchar de sus pacientes sobre las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS).

## Consejos útiles:

- Es posible que sus pacientes tengan información incorrecta sobre las vacunas o que tengan opiniones muy fuertes sobre ellas. Escuche sus preguntas y comentarios con empatía. Decirles que entiende sus preocupaciones ayuda a generar conexión y confianza.
- Haga preguntas abiertas saber cómo se sienten sus pacientes. Esto fomenta una conversación bidireccional y le ayuda a comprender las preocupaciones de sus pacientes.
- Recomiende con certeza la vacunación para que sus pacientes se vacunen. Utilice los puntos de conversación a continuación para ayudar a sus pacientes a comprender por qué recomienda las vacunas y cubra los datos que necesitan para encontrar sus propios motivos para vacunarse.
- Recuérdeles a sus pacientes los beneficios de las vacunas: las vacunas les ayudan a correr menos riesgos y a hacer más de las cosas que les gustan.

PREOCUPACIONES COMUNES	PUNTOS DE CONVERSACIÓN
Las vacunas contra la influenza (gripe) causan la influenza (gripe).	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Si te vacunas contra la influenza (gripe) no te puedes contagiar de la influenza (gripe) porque las vacunas utilizan una forma muerta del virus o no utilizan ningún virus.</li><li>■ Algunas personas vacunadas todavía contagian influenza (gripe). Vacunarte ayuda a que tus síntomas sean más leves.</li></ul>
Me vacuné contra la influenza (gripe) el año pasado ¿por qué tengo que hacerlo de nuevo?	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Los virus de la influenza (gripe) cambian de un año a otro. La vacuna contra la influenza (gripe) se actualiza anualmente para ayudar a combatir las variantes actuales.</li><li>■ Debes vacunarte contra la influenza (gripe) todos los años para estar protegido contra los virus recientes de la influenza (gripe) que se propagan en tu comunidad.</li></ul>
Nunca me ha dado influenza (gripe), entonces ¿por qué debería vacunarme contra la influenza (gripe)?	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Algunos tipos de virus de la influenza (gripe) se propagan más fácilmente que otros, y los virus de la influenza (gripe) más comunes que infectan a las personas cambian cada año. Vacunarte te asegura estar más protegido contra las nuevas o cambiantes variantes del virus.</li><li>■ Si te contagias de la influenza (gripe), no hay forma de predecir la gravedad de tus síntomas. Pero si estás vacunado, tu riesgo de enfermarte gravemente se reduce casi a la mitad.</li></ul>
Ya me vacuné contra el COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"><li>■ El virus del COVID-19 ha cambiado mucho. Las vacunas contra el COVID-19 de la temporada 2024-2025 se actualizaron para combatir las variantes más nuevas.</li><li>■ Si estás al día con las vacunas, estarás más protegido contra la enfermedad grave incluso si te contagias de COVID-19.</li></ul>



PREOCUPACIONES COMUNES	PUNTOS DE CONVERSACIÓN
<p><b>Las vacunas contra el COVID-19 causan efectos secundarios a largo plazo.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Después de recibir la vacuna contra el COVID-19, la mayoría de las personas no tienen efectos secundarios, y si los tienen, son leves.</li> <li>Como ocurre con cualquier medicamento, pueden ocurrir reacciones raras pero serias a las vacunas. Los datos muestran que de cada millón de personas que reciben una vacuna, cinco o menos tienen una reacción alérgica grave, según la vacuna que reciban.</li> <li>A algunas personas les preocupa la inflamación del corazón después de recibir la vacuna contra el COVID-19, pero el riesgo de inflamación del corazón es mayor después de contagiarse de COVID-19 que después de recibir la vacuna.</li> <li>Los beneficios de las vacunas superan los riesgos de los efectos a largo plazo del COVID-19, o del COVID prologado, que es mucho más común que los efectos secundarios graves de las vacunas.</li> </ul>
<p><b>¡Creía que el COVID-19 ya había terminado! ¿Por qué debo seguir vacunándome contra el COVID-19?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El COVID-19 todavía existe y sigue enfermando gravemente a las personas, especialmente aquellas de 65 años o más; las personas embarazadas; los que tienen problemas de salud como enfermedad cardíaca, obesidad o asma; y aquellas con un sistema inmunitario debilitado. Las vacunas contra el COVID-19 lo ayudan a protegerse de las peores consecuencias del COVID-19.</li> </ul>
<p><b>Las vacunas contra el VRS son demasiado nuevas y no se han estudiado lo suficiente.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En estudios clínicos se demostró que las vacunas contra el VRS funcionan bien para proteger a las personas de enfermarse gravemente a causa del VRS. Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo, falta de energía y dolor de cabeza, y esos síntomas no duran mucho tiempo. Las reacciones alérgicas serias son raras.</li> <li>El VRS puede ser muy peligroso para los adultos mayores. Puede provocarte problemas para respirar o que desarrolles una infección profunda en los pulmones. La vacuna contra el VRS ayuda a protegerte de síntomas graves.</li> <li>Los beneficios de vacunarte superan los riesgos de enfermarte gravemente por el VRS.</li> <li>Los bebés también corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por el VRS. Las personas embarazadas pueden transmitir protección a sus bebés durante los primeros 6 meses de vida al recibir la vacuna contra el VRS durante el embarazo.</li> </ul>
<p><b>¿Puedo recibir más de una de estas vacunas al mismo tiempo?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puedes recibir las vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19 al mismo tiempo. Si eres elegible para recibir la vacuna contra el VRS, puedes recibirla al mismo tiempo que recibas una o ambas vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19.</li> <li>Si eliges vacunarte contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el VRS en diferentes momentos, no necesitas esperar cierto tiempo antes de vacunarte nuevamente.</li> <li>Es posible que tengas más efectos secundarios si recibes más de una de estas vacunas a la vez, pero los síntomas probablemente serán leves y no deberían durar mucho tiempo. Algunos de los efectos secundarios más comunes son dolor o hinchazón en el brazo, dolor de cabeza y fatiga.</li> </ul>



Aprende más en [espanol.cdc.gov/respiratory-viruses](https://www.cdc.gov/respiratory-viruses)

**ARRIESGA MENOS.  
HAZ MÁS.**  
Ponte las vacunas de la temporada



Una campaña para aumentar el conocimiento y el uso de las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VRS en poblaciones en riesgo.