

# Arriesga Menos. Haz Más.



## Tres razones para vacunarte contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS)

1

**Puede que tengas un alto riesgo (incluso si no lo sabes).** Tienes un mayor riesgo de enfermarte gravemente a causa de la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS) si:

- Tienes 65 años o más;
- Padeces ciertas condiciones médicas como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, diabetes u obesidad; o
- Tienes un sistema inmunitario debilitado.

**Si estás embarazada, tu bebé podría correr riesgo de contagiarse de VRS.**

2

**Las vacunas ayudan a evitar que te enfermes gravemente si te contagias de una infección respiratoria a causa de virus como la influenza (gripe), el COVID-19 o el VRS.** Las vacunas contra la influenza (gripe) y el COVID-19 pueden prevenir algunas infecciones, pero al igual que las vacunas contra el VRS, su función principal es mantener los síntomas leves y evitar que las personas que se infecten necesiten atención médica u hospitalización.

3

**Tú puedes proteger a tus seres queridos** animándolos a vacunarse para reducir el riesgo de que se enfermen gravemente a causa de la influenza (gripe), el COVID-19 y el VRS.

Las vacunas previenen millones de casos de infecciones respiratorias cada año. Son una forma segura y confiable de protegerte. **Habla con un doctor para ver qué vacunas son adecuadas para ti.**

**ARRIESGA MENOS.  
HAZ MÁS.**

Ponte las vacunas de la temporada



Aprende más en  
[espanol.cdc.gov/respiratory-viruses](https://espanol.cdc.gov/respiratory-viruses)

