

Hoja Informativa sobre los Promotores de Salud



Un/a [promotor/a de salud](#) (en inglés) es un trabajador de salud pública de primera línea que es un miembro de confianza de la comunidad en la que trabaja o que la comprende y conoce de forma muy estrecha.

Los promotores suelen clasificarse como trabajadores de la salud comunitarios (CHW, por sus siglas en inglés). Los promotores de salud surgieron en [la década de 1960](#) (en inglés) en América Central y del Sur como una nueva forma de que las comunidades se hicieran cargo de su salud abordando los factores ambientales y sociales que contribuían a la mala salud.



Los promotores desempeñan diversas funciones en la atención de la salud, por lo que puede ser difícil estimar el impacto que tienen. De todos modos, según [el Modelo de Simulación del Personal de Salud de la Administración de Recursos y Servicios de Salud](#) (HRSA, por sus siglas en inglés), **se calcula que la demanda de CHW para adultos se incrementará en un 14 por ciento del 2016 al 2030.**

Un [estudio de 2016](#) (en inglés) sobre la Iniciativa para el Asma en la Comunidad de Boston Children's Hospital — un programa con CHW que presta servicios principalmente a jóvenes afroamericanos e hispanos — **demonstró que la salud de los participantes mejoró después de estar 12 meses en el programa:**

- disminución del **79 por ciento** de las hospitalizaciones relacionadas con el asma.
- disminución del **56 por ciento** de las visitas a la sala de emergencias.
- disminución del **42 por ciento** de los días escolares perdidos.
- disminución del **46 por ciento** de los días laborales perdidos de los padres/tutores.
- disminución del **29 por ciento** de los días de actividad física limitada.



Según un [estudio de 2013](#) (en inglés), las mujeres hispanas que participaron en el programa con promotoras denominado AMIGAS (Ayudando a las Mujeres con Información, Guía y Amor para su Salud) tuvieron más del doble de probabilidades de realizarse exámenes de detección de cáncer de cuello uterino.



Muchos de los puestos que ocupan los promotores [son subvencionados](#) (en inglés). La lucha por el financiamiento continuo de estos puestos de trabajo es necesaria para sostener la profesión. Para ello, [los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid](#) (en inglés) ha propuesto incluir nuevos códigos en el Programa de Tarifas Médicas para pagar las intervenciones que realizan los CHW.



El Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos en la [Comunidad](#) (en inglés) recomienda la participación de CHW en los programas para prevenir y controlar diversas enfermedades que afectan de manera desproporcionada a las minorías raciales y étnicas, como el cáncer de colon, la enfermedad cardíaca y la diabetes tipo 2.

Información y Recursos Adicionales (en inglés)

Agencia para la Investigación y la Calidad del Cuidado de la Salud | [Impact of Community Health Worker Certification on Workforce and Service Delivery for Asthma and Other Selected Chronic Diseases](#)

CDC | [Collaborating with Community Health Workers to Enhance the Coordination of Care and Advance Health Equity](#)

Agencia para el Desarrollo Internacional de los EE. UU. (USAID) | [Community Health Worker Assessment and Improvement Matrix \(CHW AIM\): A Toolkit for Improving CHW Programs and Services](#)

Estudio del Instituto de Investigación de Resultados Centrados en el Paciente (PCORI) | [Collaborative Goal Setting with or without Community Health Worker Support for Patients with Multiple Chronic Conditions](#)

CDC | [Addressing Chronic Disease through Community Health Workers: A Policy Brief on Community Health Workers a Policy and Systems-Level Approach](#)

Artículo | [Exploring Latino Promotores/a de Salud \(Community Health Workers\) Knowledge, Attitudes, and Perceptions of COVID-19 Vaccines](#)

Oficina de Estadísticas Laborales | [Health Education Specialists and Community Health Workers](#)

HRSA | [Community Health Worker National Workforce Study](#)



La Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos ofrece el curso [Think Cultural Health](#) (en inglés) en línea y gratuito para los trabajadores de la salud comunitarios. El curso está disponible tanto [en inglés](#) como [en español](#).



Visite el sitio web del [Proyecto de Consenso de Base para los CHW](#) (en inglés) o de la [Asociación Nacional de Trabajadores Comunitarios de Salud](#) (en inglés) para obtener más información sobre los CHW y los programas de capacitación y certificación disponibles.